Programme de formation Gestes et Postures

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :
Une démarche pédagogique participative accompagnée d'exemples concrets et exercices pratiques.

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Formation théorique en salle (3 heures 30)
La réglementation en vigueur.
Les responsabilités du chef d'entreprise, acteurs de la sécurité, les enjeux et le rôle de chacun.
Les 9 principes généraux de la prévention.
Les statistiques d'accidents.
Les circonstances et causes d'accidents.
Les zones du corps humains lésées lors des accidents.
Les gestes et postures à adopter au travail comme à la maison.
Savoir se protéger et s'équiper

Formation pratique sur zone d'évolution (3 heures 30)
Le groupe se rendra sur les postes de travail afin que le formateur repère la complexité du poste des stagiaires
et apporte les corrections nécessaires à la posture de chacun.
Les stagiaires reproduiront des phases de travail types
Coaching gestes et postures sur chaque poste de travail
Exercices de manutentions de charges, en équipe et sur situations particulières (dépôt,…).

LIEU : Inter/Intra.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

En inter chez FORQA FORMATION

Fourni par FORQA FORMATION :

Une salle de formation équipée de tables, chaises et tableau blanc, un ordinateur, un vidéo projecteur, un stylo ainsi qu'un support stagiaire par participant et des charges à manutentionner

Fourni par votre entreprise :
Chaussures de sécurité, gants adaptés à la manutention.

En intra sur le site de votre choix :

Fourni par votre entreprise :

Une salle de formation équipée de table chaise et tableau blanc, un accès aux postes de travail des stagiaires.

Les Equipements de protection individuelle adaptés :

Chaussures de sécurité, gants ainsi que tous les EPI obligatoire sur votre site.

Fourni par FORQA FORMATION :

Un ordinateur, un vidéo projecteur ainsi qu'un stylo et un support stagiaire par participant.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION ET/OU DE L'EXAMEN :

Test théorique à l'aide d'un QCM et évaluation pratique notée par le formateur.

FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION (diplôme, certificat, attestation…)

Délivrance d'un certificat de réalisation à la fin de la formation.

Obtention d'une attestation de formation concerné par le titre du programme.

CADRE RÉGLEMENTAIRE :
Article R4541-8
L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :
- D'une information sur les risques qu'ils encourent lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte, en tenant compte des facteurs individuels de risque définis par l'arrêté prévu à l'article R. 4541-6 ;
- D'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations. Au cours de cette formation, essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles.

OBJECTIFS :
Observation des gestes et postures des collaborateurs sur leur poste de travail.
Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques
Eviter les TMS

PUBLIC CONCERNÉ :
Tout le personnel

PRÉREQUIS :
Compréhension de la langue française (lire, écrire et parler).

DURÉE : 1 jour soit 7 heures.

NOMBRE DE CANDIDAT : 8 maximum.

TARIFS : à partir de 55 euros.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :
Formation en groupe, en présentiel parcours individualisé selon niveau, expérience (cf. convention ou contrat de formation joint). Inscription préalable 24h à l'avance (sous réserve des places disponible).
Nous proposons des formations Inter tous les mois dans nos centres de formation et nous sommes en mesure de répondre de manière très réactive pour une formation Intra (en 24h selon disponibilité).

ACCÈSSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPÉES :
Tous nos centres sont ERP, accessibles aux PMR.
FORQA est à la disposition des personnes en situation d'handicap pour étudier les possibilités de mises en œuvre de la formation, le cas échéant les orienter vers nos partenaires.

CONTACT : Pour plus d'informations veuillez contacter votre Conseiller formation ou rendez-vous sur le site www.forqa-groupe.com.