

### Initiale

**R482 CNAM** 

Engins de chantier  
(cat. A, B1, C1, D, E, F, G)

**R484 CNAM** 

Pont roulant

**R485 CNAM** 

Gerbeurs à conducteur  
accompagnant  
(cat. 1 et 2)

**R486 CNAM** 

Plate-forme Élévatrice  
Mobile de Personnel  
(cat. A, B, C)

**R489 CNAM** 

Chariot à conducteur porté  
(cat. 1A, 1B, 3, 4, 5, 6, 7)

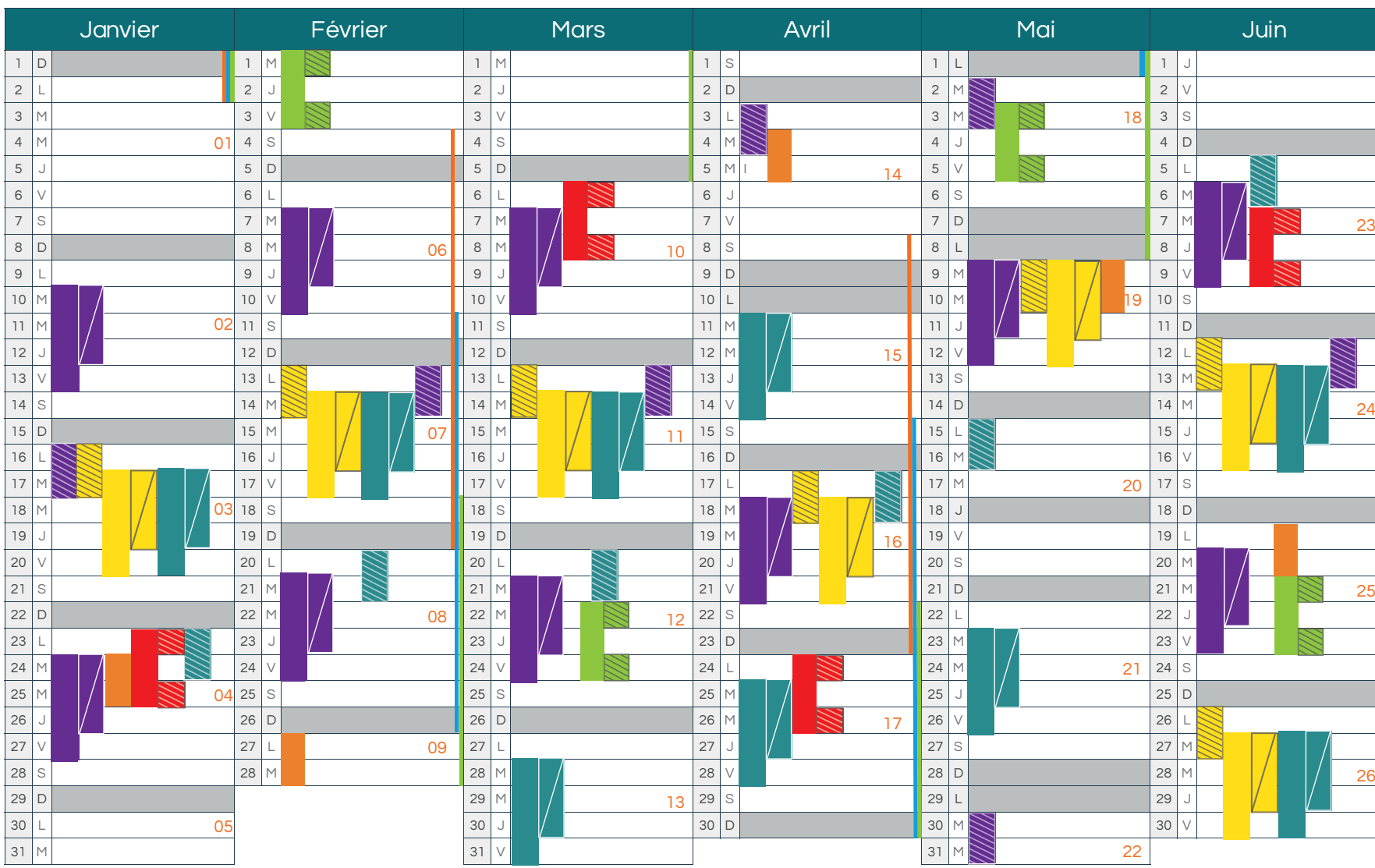
**R490 CNAM** 

Grue de chargement

### Recyclage (2j)



### Perfectionnement (3j)



Zone A : Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
 Zone B : Académies d'Alsace-Moselle, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
 Zone C : Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

2023

 FORQA Formation  
 10 rue des Isles  
 89470 MONTEAU  
 Siret : 829 836 881 000 21

Pour plus de renseignements  
 contact@forqa-groupe.com  
 www.forqa-groupe.com  
 03 86 32 29 42



## Travail en hauteur

### R431 CNAM

Travail en hauteur et utilisation des systèmes d'arrêt des chutes

## Echafaudages habilité

### R408 CNAM

Echafaudages à pied : montage, démontage, utilisation et vérification

### R457 CNAM

Echafaudages roulants : montage, démontage, vérification et utilisation

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 D		1 M		1 M		1 S		1 L		1 J	
2 L		2 J		2 J		2 D		2 M		2 V	
3 M		3 V		3 V		3 L		3 M	18	3 S	
4 M	01	4 S		4 S		4 M I		4 J		4 D	
5 J		5 D		5 D		5 M I	14	5 V		5 L	
6 V		6 L		6 L		6 J		6 S		6 M	
7 S		7 M		7 M		7 V		7 D		7 M	23
8 D		8 M	06	8 M		8 S	10	8 L		8 J	
9 L		9 J		9 J		9 D		9 M		9 V	
10 M		10 V		10 V		10 L		10 M	19	10 S	
11 M	02	11 S		11 S		11 M		11 J		11 D	
12 J		12 D		12 D		12 M	15	12 V		12 L	
13 V		13 L		13 L		13 J I		13 S		13 M	
14 S		14 M		14 M		14 V		14 D		14 M	24
15 D		15 M	07	15 M		15 S	11	15 L		15 J	
16 L		16 J		16 J		16 D		16 M		16 V	
17 M		17 V		17 V		17 L		17 M	20	17 S	
18 M	03	18 S		18 S		18 M		18 J		18 D	
19 J		19 D		19 D		19 M	16	19 V		19 L	
20 V		20 L		20 L		20 J		20 S		20 M	
21 S		21 M		21 M		21 V		21 D		21 M	25
22 D		22 M	08	22 M		22 S	12	22 L		22 J	
23 L		23 J		23 J		23 D		23 M		23 V	
24 M		24 V		24 V		24 L		24 M	21	24 S	
25 M	04	25 S		25 S		25 M		25 J		25 D	
26 J		26 D		26 D		26 M	17	26 V		26 L	
27 V		27 L	09	27 L		27 J		27 S		27 M	
28 S		28 M		28 M		28 V		28 D		28 M	26
29 D				29 M		29 S	13	29 L		29 J	
30 L	05			30 J		30 D		30 M		30 V	
31 M				31 V				31 M	22		

Zone A : Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
 Zone B : Académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
 Zone C : Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

2023

## Habilitation Electrique

«Electricien»

(B0-H0-B1-B2-BR-BC)

Initiale 

## Habilitation Electrique

«Non Electricien»

(B0-H0-BS-BE Man-HE Man)


B0 - H0V 

BS - BE 

Manoeuvre

Interventions à proximité des réseaux

AIPR Autorisation d'intervention

Concepteur/ Encadrant  Opérateur 

Recyclage 

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 D		1 M		1 M		1 S		1 L		1 J	
2 L		2 J		2 J		2 D		2 M		2 V	
3 M		3 V		3 V		3 L		3 M	18	3 S	
4 M	01	4 S		4 S		4 M I		4 J		4 D	
5 J		5 D		5 D		5 M I	14	5 V		5 L	
6 V		6 L		6 L		6 J		6 S		6 M	
7 S		7 M		7 M		7 V		7 D		7 M	23
8 D		8 M	06	8 M	10	8 S		8 L		8 J	
9 L		9 J		9 J		9 D		9 M		9 V	
10 M		10 V		10 V		10 L		10 M	19	10 S	
11 M	02	11 S		11 S		11 M		11 J		11 D	
12 J		12 D		12 D		12 M	15	12 V		12 L	
13 V		13 L		13 L		13 J I		13 S		13 M	
14 S		14 M		14 M		14 V		14 D		14 M	24
15 D		15 M	07	15 M	11	15 S		15 L		15 J	
16 L		16 J		16 J		16 D		16 M		16 V	
17 M		17 V		17 V		17 L		17 M	20	17 S	
18 M	03	18 S		18 S		18 M		18 J		18 D	
19 J		19 D		19 D		19 M		19 V	16	19 L	
20 V		20 L		20 L		20 J		20 S		20 M	
21 S		21 M		21 M		21 V		21 D		21 M	25
22 D		22 M	08	22 M	12	22 S		22 L		22 J	
23 L		23 J		23 J		23 D		23 M		23 V	
24 M		24 V		24 V		24 L		24 M	21	24 S	
25 M	04	25 S		25 S		25 M		25 J		25 D	
26 J		26 D		26 D		26 M	17	26 V		26 L	
27 V		27 L	09	27 L		27 J		27 S		27 M	
28 S		28 M		28 M		28 V		28 D		28 M	26
29 D				29 M	13	29 S		29 L		29 J	
30 L	05			30 J		30 D		30 M		30 V	
31 M				31 V				31 M	22		

Sauveteur Secouriste  
du Travail

Initiale

(2j)

Recyclage

(MAC SST 1j)

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 D		1 M		1 M		1 S		1 L		1 J	
2 L		2 J		2 J		2 D		2 M		2 V	
3 M		3 V		3 V		3 L		3 M	18	3 S	
4 M	01	4 S		4 S		4 M I		4 J		4 D	
5 J		5 D		5 D		5 M I	14	5 V		5 L	
6 V		6 L		6 L		6 J		6 S		6 M	
7 S		7 M		7 M		7 V		7 D		7 M	23
8 D		8 M	06	8 M	10	8 S		8 L		8 J	
9 L		9 J		9 J		9 D		9 M		9 V	
10 M		10 V		10 V		10 L		10 M	19	10 S	
11 M	02	11 S		11 S		11 M		11 J		11 D	
12 J		12 D		12 D		12 M	15	12 V		12 L	
13 V		13 L		13 L		13 J I		13 S		13 M	
14 S		14 M		14 M		14 V		14 D		14 M	24
15 D		15 M	07	15 M	11	15 S		15 L		15 J	
16 L		16 J		16 J		16 D		16 M		16 V	
17 M		17 V		17 V		17 L		17 M	20	17 S	
18 M	03	18 S		18 S		18 M		18 J		18 D	
19 J		19 D		19 D		19 M	16	19 V		19 L	
20 V		20 L		20 L		20 J		20 S		20 M	
21 S		21 M		21 M		21 V		21 D		21 M	25
22 D		22 M	08	22 M	12	22 S		22 L		22 J	
23 L		23 J		23 J		23 D		23 M		23 V	
24 M		24 V		24 V		24 L		24 M	21	24 S	
25 M	04	25 S		25 S		25 M		25 J		25 D	
26 J		26 D		26 D		26 M	17	26 V		26 L	
27 V		27 L	09	27 L		27 J		27 S		27 M	
28 S		28 M		28 M		28 V		28 D		28 M	26
29 D				29 M	13	29 S		29 L		29 J	
30 L	05			30 J		30 D		30 M		30 V	
31 M				31 V				31 M	22		

Zone A : Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
 Zone B : Académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
 Zone C : Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

2023

**FCO**  
Formation  
Continue Obligatoire  
(35 h)

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 D		1 M		1 M		1 S		1 L		1 J	
2 L		2 J		2 J		2 D		2 M		2 V	
3 M		3 V		3 V		3 L		3 M	18	3 S	
4 M	01	4 S		4 S		4 M I		4 J		4 D	
5 J		5 D		5 D		5 M I	14	5 V		5 L	
6 V		6 L		6 L		6 J		6 S		6 M	
7 S		7 M		7 M		7 V		7 D		7 M	23
8 D		8 M	06	8 M	10	8 S		8 L		8 J	
9 L		9 J		9 J		9 D		9 M		9 V	
10 M		10 V		10 V		10 L		10 M	19	10 S	
11 M	02	11 S		11 S		11 M		11 J		11 D	
12 J		12 D		12 D		12 M	15	12 V		12 L	
13 V		13 L		13 L		13 J I		13 S		13 M	
14 S		14 M		14 M		14 V		14 D		14 M	24
15 D		15 M	07	15 M	11	15 S		15 L		15 J	
16 L		16 J		16 J		16 D		16 M		16 V	
17 M		17 V		17 V		17 L		17 M	20	17 S	
18 M	03	18 S		18 S		18 M		18 J		18 D	
19 J		19 D		19 D		19 M	16	19 V		19 L	
20 V		20 L		20 L		20 J		20 S		20 M	
21 S		21 M		21 M		21 V		21 D		21 M	25
22 D		22 M	08	22 M	12	22 S		22 L		22 J	
23 L		23 J		23 J		23 D		23 M		23 V	
24 M		24 V		24 V		24 L		24 M	21	24 S	
25 M	04	25 S		25 S		25 M		25 J		25 D	
26 J		26 D		26 D		26 M	17	26 V		26 L	
27 V		27 L	09	27 L		27 J		27 S		27 M	
28 S		28 M		28 M		28 V		28 D		28 M	26
29 D				29 M	13	29 S		29 L		29 J	
30 L	05			30 J		30 D		30 M		30 V	
31 M				31 V				31 M	22		

Zone A : Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
 Zone B : Académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
 Zone C : Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

2023