



**FORQA**  
Formation

# PLANNING DE FORMATION CACES®

Inter-Entreprises | Agence Auxerre

## Initiale

**R482 CNAM**

Engins de chantier  
(cat. A, B1, C1, D, E, F, G)

**R484 CNAM**

Pont roulant

**R485 CNAM**

Gerbeurs à conducteur  
accompagnant  
(cat. 1 et 2)

**R486 CNAM**

Plate-forme Élévatrice  
Mobile de Personnel  
(cat. A, B, C)

**R489 CNAM**

Chariot à conducteur porté  
(cat. 1A, 1B, 3, 4, 5, 6, 7)

**R490 CNAM**

Grue de chargement

## Recyclage (2j)



## Perfectionnement (3j)



Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 S		1 M		1 V		1 D		1 M	44	1 V	
2 D		2 M	31	2 S		2 L		2 J		2 S	
3 L		3 J		3 D		3 M		3 V		3 D	
4 M		4 V		4 L		4 M	40	4 S		4 L	
5 M	27	5 S		5 M		5 J		5 D		5 M	
6 J		6 D		6 M	36	6 V		6 L		6 M	49
7 V		7 L		7 J		7 S		7 M		7 J	
8 S		8 M	32	8 V		8 D		8 M	45	8 V	
9 D		9 M		9 S		9 L		9 J		9 S	
10 L		10 J		10 D		10 M		10 V		10 D	
11 M		11 V		11 L		11 M	41	11 S		11 L	
12 M	28	12 S		12 M		12 J		12 D		12 M	
13 J		13 D		13 M	37	13 V		13 L		13 M	50
14 V		14 L		14 J		14 S		14 M		14 J	
15 S		15 M	33	15 V		15 D		15 M	46	15 V	
16 D		16 M		16 S		16 L		16 J		16 S	
17 L		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D	
18 M		18 V		18 L		18 M	42	18 S		18 L	
19 M	29	19 S		19 M		19 J		19 D		19 M	
20 J		20 D		20 M	38	20 V		20 L		20 M	51
21 V		21 L		21 J		21 S		21 M		21 J	
22 S		22 M	34	22 V		22 D		22 M	47	22 V	
23 D		23 M		23 S		23 L		23 J		23 S	
24 L		24 J		24 D		24 M		24 V		24 D	
25 M		25 V		25 L		25 M	43	25 S		25 L	
26 M	30	26 S		26 M		26 J		26 D		26 M	
27 J		27 D		27 M	39	27 V		27 L		27 M	52
28 V		28 L		28 J		28 S		28 M		28 J	
29 S		29 M	35	29 V		29 D		29 M	48	29 V	
30 D		30 M		30 S		30 L		30 J		30 S	
31 L		31 J		31 M		31 M				31 D	

Zone A : Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
 Zone B : Académies d'Alsace-Moselle, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
 Zone C : Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

2023

● FORQA Formation  
10 rue des Isles  
89470 MONETEAU  
● Siret : 829 836 881 000 21

Pour plus de renseignements  
contact@forqa-groupe.com  
www.forqa-groupe.com  
03 86 32 29 42



www.forqa-groupe.com



# FORQA

Formation

# PLANNING DE FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR

Inter-Entreprises | Agence Auxerre

## Travail en hauteur

### R431 CNAM

Travail en hauteur et utilisation des systèmes d'arrêt des chutes

## Echafaudages habilité

### R408 CNAM

Echafaudages à pied : montage, démontage, utilisation et vérification

### R457 CNAM

Echafaudages roulants : montage, démontage, vérification et utilisation

Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 S		1 M		1 V		1 D		1 M	44	1 V	
2 D		2 M	31	2 S		2 L		2 J		2 S	
3 L		3 J		3 D		3 M		3 V		3 D	
4 M		4 V		4 L		4 M	40	4 S		4 L	
5 M	27	5 S		5 M		5 J		5 D		5 M	
6 J		6 D		6 M	36	6 V		6 L		6 M	49
7 V		7 L		7 J		7 S		7 M		7 J	
8 S		8 M		8 V		8 D		8 M	45	8 V	
9 D		9 M	32	9 S		9 L		9 J		9 S	
10 L		10 J		10 D		10 M		10 V		10 D	
11 M		11 V		11 L		11 M	41	11 S		11 L	
12 M	28	12 S		12 M		12 J		12 D		12 M	
13 J		13 D		13 M	37	13 V		13 L		13 M	50
14 V		14 L		14 J		14 S		14 M		14 J	
15 S		15 M		15 V		15 D		15 M	46	15 V	
16 D		16 M	33	16 S		16 L		16 J		16 S	
17 L		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D	
18 M		18 V		18 L		18 M	42	18 S		18 L	
19 M	29	19 S		19 M		19 J		19 D		19 M	
20 J		20 D		20 M	38	20 V		20 L		20 M	51
21 V		21 L		21 J		21 S		21 M		21 J	
22 S		22 M		22 V		22 D		22 M	47	22 V	
23 D		23 M	34	23 S		23 L		23 J		23 S	
24 L		24 J		24 D		24 M		24 V		24 D	
25 M		25 V		25 L		25 M	43	25 S		25 L	
26 M	30	26 S		26 M		26 J		26 D		26 M	
27 J		27 D		27 M	39	27 V		27 L		27 M	52
28 V		28 L		28 J		28 S		28 M		28 J	
29 S		29 M		29 V		29 D		29 M	48	29 V	
30 D		30 M	35	30 S		30 L		30 J		30 S	
31 L		31 J				31 M				31 D	

Zone A : Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
Zone B : Académies d'Alsace-Moselle, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
Zone C : Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

2023

● FORQA Formation  
● 10 rue des Isles  
● 89470 MONETEAU  
● Siret : 829 836 881 000 21

Pour plus de renseignements  
contact@forqa-groupe.com  
www.forqa-groupe.com  
03 86 32 29 42



www.forqa-groupe.com



# FORQA

Formation

# PLANNING DE FORMATION HABILITATION ÉLECTRIQUE

Inter-Entreprises | Agence Auxerre

## Habilitation Electrique

### «Electricien»

(B0-H0-B1-B2-BR-BC)

Initiale



## Habilitation Electrique

### «Non Electricien»

(B0-H0-BS-BE Man-HE Man)

B0 - H0V



BS - BE



Manoeuvre

## Interventions à proximité des réseaux

AIPR Autorisation d'intervention

Concepteur/  
Encadrant

Opérateur



## Recyclage



		Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1	S		1 M	1 V	1 D	1 M	1 V
2	D		2 M	2 S	2 L	2 J	2 S
3	L		3 J	3 D	3 M	3 V	3 D
4	M		4 V	4 L	4 M	4 S	4 L
5	M	27	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M
6	J		6 D	6 M	6 V	6 L	6 M
7	V		7 L	7 J	7 S	7 M	7 J
8	S		8 M	8 V	8 D	8 M	8 V
9	D		9 M	9 S	9 L	9 J	9 S
10	L		10 J	10 D	10 M	10 V	10 D
11	M		11 V	11 L	11 M	11 S	11 L
12	M	28	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M
13	J		13 D	13 M	13 V	13 L	13 M
14	V		14 L	14 J	14 S	14 M	14 J
15	S		15 M	15 V	15 D	15 M	15 V
16	D		16 M	16 S	16 L	16 J	16 S
17	L		17 J	17 D	17 M	17 V	17 D
18	M		18 V	18 L	18 M	18 S	18 L
19	M	29	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M
20	J		20 D	20 M	20 V	20 L	20 M
21	V		21 L	21 J	21 S	21 M	21 J
22	S		22 M	22 V	22 D	22 M	22 V
23	D		23 M	23 S	23 L	23 J	23 S
24	L		24 J	24 D	24 M	24 V	24 D
25	M		25 V	25 L	25 M	25 S	25 L
26	M	30	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M
27	J		27 D	27 M	27 V	27 L	27 M
28	V		28 L	28 J	28 S	28 M	28 J
29	S		29 M	29 V	29 D	29 M	29 V
30	D		30 M	30 S	30 L	30 J	30 S
31	L		31 J		31 M		31 D

FORQA Formation

10 rue des Isles

89470 MONETEAU

Siret : 829 836 881 000 21

Pour plus de renseignements

contact@forqa-groupe.com

www.forqa-groupe.com

03 86 32 29 42



www.forqa-groupe.com

2023  
Zone A : Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
Zone B : Académies d'Alsace-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
Zone C : Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles



**FORQA**  
Formation

# PLANNING DE FORMATION SECOURISME

Inter-Entreprises | Agence Auxerre

Sauveteur Secouriste  
du Travail

Initiale

(2j)



Recyclage

(MAC SST 1j)



Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 S		1 M		1 V		1 D		1 M	44	1 V	
2 D		2 M	31	2 S		2 L		2 J		2 S	
3 L		3 J		3 D		3 M		3 V		3 D	
4 M		4 V		4 L		4 M	40	4 S		4 L	
5 M	27	5 S		5 M		5 J		5 D		5 M	
6 J		6 D		6 M	36	6 V		6 L		6 M	49
7 V		7 L		7 J		7 S		7 M		7 J	
8 S		8 M		8 V		8 D		8 M	45	8 V	
9 D		9 M	32	9 S		9 L		9 J		9 S	
10 L		10 J		10 D		10 M		10 V		10 D	
11 M		11 V		11 L		11 M	41	11 S		11 L	
12 M	28	12 S		12 M		12 J		12 D		12 M	
13 J		13 D		13 M	37	13 V		13 L		13 M	50
14 V		14 L		14 J		14 S		14 M		14 J	
15 S		15 M		15 V		15 D		15 M		15 V	
16 D		16 M	33	16 S		16 L		16 J	46	16 S	
17 L		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D	
18 M		18 V		18 L		18 M	42	18 S		18 L	
19 M	29	19 S		19 M		19 J		19 D		19 M	
20 J		20 D		20 M	38	20 V		20 L		20 M	51
21 V		21 L		21 J		21 S		21 M		21 J	
22 S		22 M		22 V		22 D		22 M	47	22 V	
23 D		23 M	34	23 S		23 L		23 J		23 S	
24 L		24 J		24 D		24 M		24 V		24 D	
25 M		25 V		25 L		25 M	43	25 S		25 L	
26 M	30	26 S		26 M		26 J		26 D		26 M	
27 J		27 D		27 M	39	27 V		27 L		27 M	52
28 V		28 L		28 J		28 S		28 M		28 J	
29 S		29 M		29 V		29 D		29 M	48	29 V	
30 D		30 M	35	30 S		30 L		30 J		30 S	
31 L		31 J				31 M				31 D	

Zone A : Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
 Zone B : Académies d'Alsace-Moselle, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
 Zone C : Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

2023

● FORQA Formation  
10 rue des Isles  
89470 MONETEAU  
● Siret : 829 836 881 000 21

Pour plus de renseignements  
contact@forqa-groupe.com  
www.forqa-groupe.com  
03 86 32 29 42



www.forqa-groupe.com



# FORQA

Formation

# PLANNING DE FORMATION FIMO/FCO

Inter-Entreprises | Agence Auxerre

FCO

Formation Continue Obligatoire (35 h)

Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 S		1 M		1 V		1 D		1 M	44	1 V	
2 D		2 M	31	2 S		2 L		2 J		2 S	
3 L		3 J		3 D		3 M		3 V		3 D	
4 M		4 V		4 L		4 M	40	4 S		4 L	
5 M	27	5 S		5 M		5 J		5 D		5 M	
6 J		6 D		6 M	36	6 V		6 L		6 M	49
7 V		7 L		7 J		7 S		7 M		7 J	
8 S		8 M		8 V		8 D		8 M	45	8 V	
9 D		9 M	32	9 S		9 L		9 J		9 S	
10 L		10 J		10 D		10 M		10 V		10 D	
11 M		11 V		11 L		11 M	41	11 S		11 L	
12 M	28	12 S		12 M		12 J		12 D		12 M	
13 J		13 D		13 M	37	13 V		13 L		13 M	50
14 V		14 L		14 J		14 S		14 M		14 J	
15 S		15 M		15 V		15 D		15 M	46	15 V	
16 D		16 M	33	16 S		16 L		16 J		16 S	
17 L		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D	
18 M		18 V		18 L		18 M	42	18 S		18 L	
19 M	29	19 S		19 M		19 J		19 D		19 M	
20 J		20 D		20 M	38	20 V		20 L		20 M	51
21 V		21 L		21 J		21 S		21 M		21 J	
22 S		22 M		22 V		22 D		22 M	47	22 V	
23 D		23 M	34	23 S		23 L		23 J		23 S	
24 L		24 J		24 D		24 M		24 V		24 D	
25 M		25 V		25 L		25 M	43	25 S		25 L	
26 M	30	26 S		26 M		26 J		26 D		26 M	
27 J		27 D		27 M	39	27 V		27 L		27 M	52
28 V		28 L		28 J		28 S		28 M		28 J	
29 S		29 M		29 V		29 D		29 M	48	29 V	
30 D		30 M	35	30 S		30 L		30 J		30 S	
31 L		31 J				31 M				31 D	

Zone A - Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
 Zone B - Académies d'Alsace-Moselle, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
 Zone C - Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

2023

● FORQA Formation  
 ● 10 rue des Isles  
 ● 89470 MONTEAU  
 ● Siret : 829 836 881 000 21

Pour plus de renseignements  
 contact@forqa-groupe.com  
 www.forqa-groupe.com  
 03 86 32 29 42



www.forqa-groupe.com