

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Exposé en salle en interactivité avec le groupe, suivi d'exercices pratiques.  
Formateur FORQA qualifié et expérimenté dans le domaine de la prévention des risques liés au travail en hauteur, le secours et l'évacuation d'une victime en hauteur.

Suivant le(s) module(s), les contenus et les durées varient :

- Utilisation des systèmes d'arrêt de chutes suivant la R 431 de la CNAM
- Dispositifs d'ancrage pour les équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur suivant la R 430 de la CNAM
- Secours et évacuation d'une victime inerte en hauteur
- Sur demande nous étudierons vos besoins spécifiques

### PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

#### Formation théorique en salle

Accidentologie  
Les causes des chutes et leurs conséquences humaines, financières et juridiques  
Les différents acteurs et leurs rôles  
Les principes généraux de prévention des risques  
Aptitudes du personnel : médical, formation, autorisation, accueil au poste, ...  
Evaluation et organisation des postes à risques  
Les différentes protections collectives et individuelles  
Finalité et priorisation des moyens de protection collective  
Caractéristiques des moyens de protection individuelle et catégories  
Les différents systèmes d'arrêt des chutes  
Présentation détaillée des matériels : harnais, sous-systèmes de liaisons et ancrages  
Réaliser les différents types de nœuds et les ancrages provisoires  
Le marquage et la notice d'utilisation  
Les modes de travail : retenue, antichute, maintien et travaux suspendus  
Choix et mise en œuvre des différents dispositifs  
Grandeurs physiques et influences relatives aux chutes de hauteur (Hauteur de chute, force de choc, facteurs de chute, tirant d'air, effet de pendule...)  
Les moyens et l'organisation des secours, les différentes solutions de sauvetage  
Les vérifications des EPI catégorie 3  
Règles d'entretien et de stockage

#### Formation pratique sur zone d'évolution

Présentation des équipements (harnais, ancrages et liaisons)  
Vérification et utilisation des matériels de protection des stagiaires (harnais, antichute, ancrages, cordes, noeuds).  
Adéquation et description de l'utilisation des différentes liaisons anti-chutes  
Réglage du harnais et conséquences d'un mauvais réglage.  
Signalisation des lieux  
Exercices pratiques d'intervention en hauteur en fonction des sites  
Sécurisation des moyens d'accès et de déplacement verticaux et horizontaux.  
Mise en place d'ancrage temporaires avec des anneaux de sangles, création d'une ligne de vie..  
Exercice de mise en suspension inerte  
Descente et remonté sur corde suivant l'activité et matériels des stagiaires  
Organisation des secours en cas de chute  
Choisir l'équipement adapté et réaliser le secours et l'évacuation d'une victime (Safescape Elite Miller)  
Rangement du matériel.

LIEU : Inter/Intra.

### CADRE RÉGLEMENTAIRE :

Décret 2004/924 du 1 Septembre 2004.  
Il n'y a plus de limite de hauteur, un opérateur se doit de travailler en sécurité à partir du moment où celui-ci s'élève.  
-L'article R.4323-58 du code du travail précise dans son dernier alinéa : « Lorsque des dispositifs de protection collective ne peuvent être mis en œuvre, la protection des travailleurs doit être assurée au moyen d'un système d'arrêt de chute approprié ne permettant pas une chute libre de plus d'un mètre ou limitant dans les mêmes conditions les effets d'une chute de plus grande hauteur ».

### OBJECTIFS :

- Rappeler les bases de la prévention des risques professionnels liés aux chutes de hauteur
- Port du harnais antichute utilisé en point fixe (ancrage désigné, échafaudage, PEMP...)
- Définir et appliquer les règles de sécurité associées à l'utilisation des systèmes d'arrêt de chutes de hauteur, selon la recommandation R 431 de la CNAM
- Notions et réaliser les différents points d'ancrage, selon la recommandation R 430 de la CNAM
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux travaux en hauteur
- Réaliser le secours et l'évacuation en montée, descente et déport en sécurité (suivant la nature des risques de l'entreprise).

### APTITUDES :

Il est recommandé que l'employeur s'assure de l'aptitude médicale du salarié aux travaux en hauteur avant de s'engager dans un processus de formation.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Personnel désigné devant effectuer les manœuvres de secours et d'évacuation en travaux en hauteur.  
Tout personnel ayant à réaliser de façon permanente ou occasionnelle des travaux en hauteur.  
Personnel débutant.

### PRÉREQUIS :

Aptitude médicale aux travaux en hauteur requise.  
Connaissance de la langue française nécessaire à l'exercice de la fonction.  
Être titulaire du certificat de sauveteur secouriste du travail valide. (préconisé par source OPPBTP)

DURÉE : de 1 à 3 jours

NOMBRE DE CANDIDAT : 8 maximum.

TARIFS : A partir de 220 €.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Formation en groupe, en présentiel parcours individualisé selon niveau, expérience (cf. convention ou contrat de formation joint). Inscription préalable 24h à l'avance (sous réserve des places disponibles).  
Nous proposons des formations Inter tous les mois dans nos centres de formation et nous sommes en mesure de répondre de manière très réactive pour une formation Intra (en 24h selon disponibilité).

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Tous nos centres sont ERP, accessibles aux PMR. FORQA est à la disposition des personnes en situation d'handicap pour étudier les possibilités de mises en œuvre de la formation, le cas échéant les orienter vers nos partenaires.

CONTACT : Pour plus d'informations veuillez contacter votre Conseiller formation ou rendez-vous sur le site [www.forqa-groupe.com](http://www.forqa-groupe.com).

### **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

En inter chez FORQA FORMATION

#### ***Fourni par FORQA FORMATION :***

Une salle de formation équipée de tables, chaises et tableau blanc, un ordinateur, un vidéo projecteur, un stylo ainsi qu'un support stagiaire par participant et une zone d'évolution.

#### ***Fourni par votre entreprise :***

Les équipements de protection individuelle : Gants, casque avec jugulaire, chaussures de sécurités, harnais, liaison, les équipements nécessaire à l'évacuation d'une victime et autres équipements suivant le type de travail en hauteur de l'entreprise.

En intra sur le site de votre choix :

#### **Fourni par votre entreprise :**

Une salle de formation équipée de tables, chaises et tableau blanc et une zone d'évolution.

Les équipements de protection individuelle : Gants, casque avec jugulaire, chaussures de sécurités, harnais, liaison, les équipements nécessaire à l'évacuation d'une victime et autres équipements suivant le type de travail en hauteur de l'entreprise.

#### **Fourni par FORQA FORMATION :**

Un ordinateur, un vidéo projecteur ainsi qu'un stylo et un support stagiaire par participant.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATIONS D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION ET/OU DE L'EXAMEN :**

Validation par le stagiaire de la partie théorique à l'aide d'un QCM, et de l'évaluation de la partie pratique par le formateur.

### **FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION (diplôme, certificat, attestation...)**

Obtention d'une attestation de formation concerné par ce programme.

Délivrance d'un certificat de réalisation à la fin de la formation.