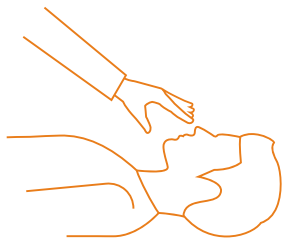


LES DIFFÉRENTES ÉTAPES

DU MASSAGE CARDIAQUE

1

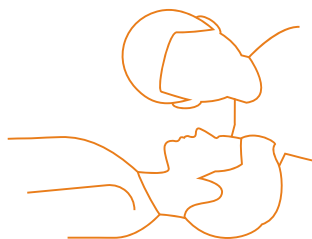
Vérifiez si la personne réagit



Posez lui des questions simples, si la personne réagit

2

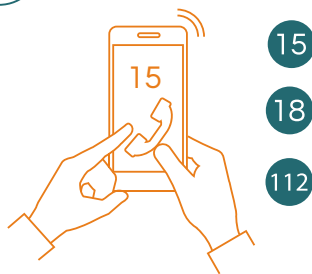
Vérifiez si la personne respire



Sentez le souffle de la victime, vérifiez si sa poitrine se gonfle

3

Appelez les secours



Si la personne ne respire pas, appelez les secours. Utilisez un défibrillateur le plus tôt possible.

4

Massez 30 fois



Adulte



Enfant



Nourrisson

5

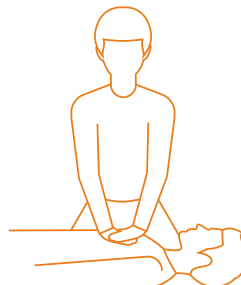
Effectuez le bouche à bouche



2 bouche à bouche et vérifiez que la poitrine se gonfle
(Évitez le bouche à bouche en période de COVID)

6

Répétez le cycle



Répétez le cycle de 30 compressions et 2 insufflations



FORQA
Formation